

POUR CICATRISER  
UN CŒUR BRISÉ...



ARGUMENTAIRE DE SOLLICITATION POUR LA  
CONSTRUCTION D'UNE NOUVELLE MAISON

## Horizon pour Elle

Située à Cowansville depuis 1982, Horizon pour Elle offre des services d'aide et d'hébergement accessibles, sécuritaires, gratuits et confidentiels pour les femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants.

Qu'il s'agisse de violence verbale, psychologique, économique ou sexuelle, nous accueillons les femmes de toutes les nationalités et de partout au Canada dans la reprise de pouvoir sur leur vie.

Nos services sont offerts en français et en anglais à Cowansville, Farnham et Bedford :

### HÉBERGEMENT

Hébergement pour femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants.  
24h/24h et 7 jours sur 7

### SUIVI

Suivi individuel et suivi à l'externe.

Service jeunesse et service pour la relation mère enfant

### SOUTIEN

Soutien téléphonique sur la problématique en violence conjugale.

Soutien en situation de crise conjugale.

Soutien dans des situations plus difficiles au sein d'une relation.

### ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement dans diverses démarches : processus judiciaire, DPJ, avocat, médecin, recherche de logement, aide sociale, etc.

### DÉFENSE DES DROITS

Contre la violence faite aux femmes.

Sensibilisation auprès de la population sur la violence conjugale.

## La violence conjugale en chiffres



Au Québec, [...] un peu plus de 12% de l'ensemble des personnes mariées ou en union libre, ayant été en couple ou en contact avec un exconjoint dans les cinq dernières années a subi au moins une forme de violence dans un contexte conjugal durant cette même période.

- **Institut de la statistique du Québec**

En 2015, l'ensemble des services de police du Québec ont enregistré 19 406 infractions contre la personne commises dans un contexte conjugal.



- **Sécurité publique Québec**



Au Canada, 84 personnes ont perdu la vie en 2015 aux mains de leur compagnon, dont 70 femmes. Selon les données de Statistique Canada, 80 % des victimes de la violence conjugale sont des femmes.

- **Statistique Canada**

## Horizon pour Elle en chiffres

Le taux d'occupation de la résidence oscille actuellement entre 80 et 85 %. Les demandes sont grandissantes. Au cours des dernières années, on parlait plus de 70 à 75 % d'occupation.



Au cours des 5 dernières années, Horizon pour Elle a hébergé 415 femmes et 228 enfants qui fuyaient la violence conjugale. Durant ces mêmes années, l'organisme a reçu 6541 demandes d'aide de femmes victimes, de proches ou de professionnels préoccupés par la problématique de la violence conjugale.

Seulement en 2017, 1700 consultations téléphoniques ont été faites à Horizon pour Elle et environ 80 femmes et une quarantaine d'enfants ont été hébergés.



## Conséquences de la violence conjugale

### Pour la femme



**37%** DES FEMMES QUI ONT VÉCU AU MOINS UN ÉPISODE VIOLENT ONT UN NIVEAU DE DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE ÉLEVÉ.

**6%** DES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE ONT EU DES IDÉES SUICIDAIRES.

**98,2%** DES FEMMES AYANT ÉTÉ HÉBERGÉES PRÉSENTENT, UN AN APRÈS LEUR SÉJOUR EN MAISON D'HÉBERGEMENT, AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ PHYSIQUE OU MENTALE.

### Pour l'enfant



**DIFFICULTÉ À L'ÉCOLE** TANT SUR LE PLAN DE L'APPRENTISSAGE QUE DANS LEURS RELATIONS AVEC LES AUTRES.

**DIFFICULTÉ À ÉTABLIR ET À VIVRE DES RAPPORTS ÉGALITAIRES** AVEC LES AUTRES.

**DÉVELOPPEMENT DE PROBLÈMES** DE SOMMEIL, DE CONCENTRATION, DE COMPORTEMENT ET POSSIBLEMENT DE SANTÉ MENTALE.

## La maison d'hébergement actuelle

La maison Horizon pour Elle compte 7 chambres, 3 salles de bain, une cuisine, une petite salle de réunion, un bureau de consultation, un bureau pour la coordonnatrice et un bureau pour l'adjointe administrative. La maison peut accueillir 15 femmes et enfants. Le personnel est composé de 12 employées permanentes et de 9 employées occasionnelles. À celles-ci s'ajoutent 14 bénévoles.

La maison date de 1982. Au fil des ans, divers aménagements y ont été réalisés pour subvenir aux besoins des femmes et des enfants aidés. Par contre, le bâtiment a maintenant atteint ses limites. L'actuelle bâtisse ne répond plus aux normes de sécurité et aux exigences du Code national des incendies et du Code du bâtiment.

De plus, l'endroit n'est pas en mesure d'accueillir les personnes à mobilité réduite et n'offre pas assez de confidentialité. En effet, les espaces sont restreints et peu adaptés pour les rencontres entre les intervenantes, qui n'ont pas accès à des bureaux fermés, et la clientèle. Il y a seulement 7 places de stationnement ce qui oblige les personnes à se stationner dans la rue du quartier résidentiel où la maison est située, ce qui entraîne aussi un manque de confidentialité.

## La future maison d'hébergement

Horizon pour Elle a donc pris la décision de construire une nouvelle maison pour le bien et la sécurité des femmes et des enfants qu'elle accueille. Cette maison neuve de 13 chambres sera accessible pour les personnes à mobilité réduite, les aires communes seront plus dégagées et une des chambres sera adaptée. Des gicleurs seront également installés afin de renforcer la sécurité des lieux.

Les intervenantes posséderont leur propre bureau assurant ainsi une belle confidentialité.

L'organisme souhaite créer des chambres concomitantes pour les familles plus nombreuses ainsi que des espaces de rencontre assez grands pour éviter d'avoir à louer des locaux à l'externe pour les réunions et les formations. Le stationnement comptera également plus de places. L'élaboration des plans sera axée sur le respect et la confidentialité.

Le terrain où se trouvera la maison est situé à Cowansville.

## **Une approche chaleureuse, une écoute incroyable et un soutien moral...**

« Une femme brisée, dépouillée de son identité... Voilà qui j'étais, à mon arrivée à la maison Horizon pour Elle, en ce mois de mai 2018.

Dès le premier jour, l'approche chaleureuse, l'écoute incroyable ainsi que le soutien moral assuré par chacune des intervenantes auront été pour moi des plus significatifs. J'ai été accompagnée et encouragée dans mon cheminement personnel et la réorganisation de ma vie avec respect, discrétion et professionnalisme. Comment ne pas mentionner à quel point celles-ci m'ont aidée à redécouvrir mes forces et à croire en mon potentiel ? De plus, les liens d'amitié tissés avec les autres femmes aussi hébergées m'ont permis de briser la lourdeur quotidienne de l'isolement.

Je remercie sincèrement toute l'équipe pour sa disponibilité remarquable et de s'être toujours montrée soucieuse de mon bien-être tout au long de mon séjour. Merci pour votre sincère dévouement. Je ne peux que vous exprimer ma plus profonde gratitude. »

K.L.



## **J'ai pu respirer pour la première fois depuis les 7 dernières années...**

« Lorsque je suis arrivée avec mes enfants à Horizon pour Elle, je ne savais pas trop à quoi m'attendre. Dans ma tête, aller dans un centre d'hébergement pour femme victime de violence conjugale était pour les autres femmes et je croyais que ça ne s'appliquait pas à moi. Dès mon arrivée, une tonne de pression s'est retirée de mes épaules, j'ai pu respirer pour la première fois depuis les 7 dernières années. On me prenait en charge, et je me permettait de recevoir de l'aide, sans honte. Dès les premiers jours, l'adaptation s'est faite facilement, celle des enfants aussi, me prouvant que ma décision était la bonne et que nous étions en sécurité au bon endroit. Les suivis avec les intervenantes ainsi que leur aide m'ont fait comprendre encore plus profondément dans quel guêpier j'étais. Devant elles, j'ai pu libérer ma vulnérabilité sans jugement et peu importe l'heure du jour ou de la nuit. Elles m'ont accompagnée dans mes démarches, elles m'ont donné des outils pour avancer et m'ont permis de reprendre confiance en moi ainsi que de reconquérir mon pouvoir féminin.

C'est non seulement un refuge pour une question de survie, c'est un lieu où l'on peut se redécouvrir à nouveau, prendre un nouveau départ, avoir de nouveaux espoirs. En partageant mon expérience avec les autres femmes, je me suis rendu compte, en plus de ne pas être seule, que les schèmes sont identiques, mais à des intensités différentes, plus ou moins violentes, sans pour autant avec aucune séquelle. Les liens que l'on tisse avec les autres femmes et les intervenantes, l'entraide, l'écoute, la compréhension m'ont permis de voir les conditions féminines sous un autre œil. Joignant l'indignation et le mépris sur les actes de violence conjugale qui sont encore tabous de nos jours, mais également les centres d'hébergement et leurs ressources sont toujours méconnus de la population.

La question que je me pose depuis que je suis à Horizon pour Elle est : pourquoi n'y suis-je pas allée avant ? Aussi pourquoi ai-je attendu aussi longtemps avant de faire le pas ? Mon passage à Horizon pour Elle m'aura permis non seulement de me reprendre en main, mais aussi d'en apprendre plus sur moi et ce que je veux faire. En plus d'écrire un livre sur le sujet, je projette d'aller faire une formation en éducation spécialisée afin de devenir une intervenante dans ce milieu et ainsi venir en aide à d'autres femmes. »

Rosie

## **They provided a safe place for my daughter and I to stay during the time I removed myself from an abusive relationship.**

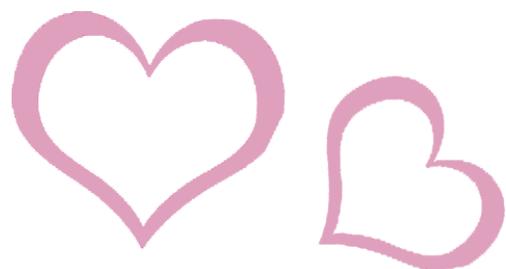
« I arrived at Horizon pour Elle in August 2015 with my nine-month old daughter. I was welcomed and supported, judgment-free, during a three-month period. Horizon pour Elle explained the cycle of violence, the signs, as well as the symptoms to me. They provided a safe place for my daughter and I to stay during the time I removed myself from an abusive relationship.

Horizon pour Elle visited with me regularly to ensure I was well supported during my legal battles and interactions with my ex-husband. Horizon pour Elle provided my daughter and I with emotional, financial support and physical safety internally during one of the most vulnerable periods of my life and then externally even after leaving the shelter.

Horizon pour Elle is an essential community organization to ensure the safe removal of women and children who find themselves in abusive relationships. Without Horizon pour Elle, many women and children would be forced to navigate the complex reality of abusive relationships on their own, which without these community resources would be impossible for many.

Thank you to all of the employees, volunteers and generous donors of Horizon pour Elle. You have made a huge difference in my life and continue to do so for many other women and children. »

Charlotte Dickie



## Horizon pour Elle est reconnue pour...



Service bilingue



Écoute



Compassion



Support



Ressources



Bienveillance



Solidarité



Confiance



Sécurité

Horizon pour Elle est un organisme dynamique, inclusif où les femmes sont accueillies sans jugement. Les intervenantes sont fidèles à la cause et possèdent l'expertise nécessaire afin de miser sur les capacités et le savoir-faire des femmes.

## Les couloirs de la violence amoureuse

Horizon pour Elle présente dans les écoles secondaires de son territoire l'outil pédagogique interactif « Les couloirs de la violence amoureuse ». Plus précisément, cet outil s'adresse aux adolescents et adolescentes de secondaire 4 et 5. Ces derniers sont plongés dans un univers multimédia dans lequel ils évoluent et découvrent les signes précurseurs de la violence amoureuse.

### Les objectifs

- Sensibiliser les élèves aux signes précurseurs de la violence et à son cycle;
- Reconnaître la manifestation des différents types de violence;
- Donner aux jeunes des outils afin qu'ils puissent vivre des relations amoureuses harmonieuses basées sur le respect et l'équilibre des forces;
- Diminuer les cas de violence conjugale sur le territoire;
- Encourager les victimes et agresseurs à consulter les groupes d'aide disponibles et utiliser les moyens proposés pour s'en sortir.



## Aidez-nous à cicatriser les cœurs brisés...

### Objectif: 175 000\$

Ensemble, offrons un nouveau toit aux femmes et enfants victimes de violence conjugale afin qu'ils reprennent le pouvoir sur leur vie. Faites partie de cette généreuse communauté de donateurs qui assurera la pérennité d'Horizon pour Elle.

### Votre contribution financière nous permettra :



-D'enclencher la première phase pour la construction d'une nouvelle maison d'hébergement, de nous procurer quelques électroménagers et de renouveler l'ameublement.

-D'accueillir les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants dans un environnement sécuritaire et mieux adapté à leurs besoins.

-D'accompagner ces femmes dans la reprise de pouvoir sur leur vie afin de les rendre pleinement autonomes;

-D'offrir du soutien aux femmes en situation de crise conjugale ou vivant une relation difficile;

-De poursuivre nos actions de sensibilisation de la population à la violence conjugale.

### Faites un don (n. d'enregistrement : 107492373 RR0001)

-En ligne : <https://www.canadahelps.org/fr/dn/33767>

-Par chèque à l'ordre d'Horizon pour Elle : C.P. 248, Cowansville, J2K 3S7

### Dons en nature

Nous sommes également à la recherche d'entreprises qui souhaiteraient contribuer au projet en offrant différents matériaux ou services nécessaires à la construction de la nouvelle maison d'hébergement.

Exemples : Réfrigérateur commercial, lave-vaisselle, poêle, congélateurs, tables et chaises supplémentaires, ameublement pour 6 chambres additionnelles, pour les salles de bain, pour les bureaux destinés aux intervenantes, pour la salle de conférence, appareils d'exercice, rideaux, literie, jeux extérieurs pour enfants.

## Qui sommes-nous?

### **Cathie Sombret, coordonnatrice générale**

- Ghislaine Fournier, adjointe
- Nathalie Demers, intervenante de jour, jeunesse
- Louise Boulanger, intervenante de jour, femmes
- Angelica Déry-Urichuk, intervenante de jour, jeunesse anglophone
- Sophie Boudreau, intervenante de soir, femmes, animation, VIRAJ
- Line St-Laurent, intervenante de soir, femmes
- Sonia Evraire, intervenante de soir, mère-enfant jeunesse
- Sylvie Caron, intervenante de soir, animation
- Ève-Marie Landry, intervenante de nuit
- Sonia Côté, intervenante de nuit
- Josée Larocque, intervenante de nuit

### **CONSEIL D'ADMINISTRATION**

**JOSÉE STÉBENNE, PRÉSIDENTE**

**DOMINIQUE PARENT, VICE-PRÉSIDENTE**

**FRANCESCA MERCIER, SECRÉTAIRE**

**MARIE BRAEUNER, ADMINISTRATRICE**

**JOSÉE NÉRON, ADMINISTRATRICE**

**ÈVE-MARIE LANDRY, ADMINISTRATRICE**

**MARIE-THÉRÈSE ABOGO, ADMINISTRATRICE**

## Sources

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. *Les violences conjugales. Analyse des données québécoises de l'Enquête sociale générale de 2014*. Juin 2017, Volume 21, numéro 3. Repéré au <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/conditions-vie-societe/bulletins/sociodemo-vol21-no3.pdf>.

SÉCURITÉ PUBLIQUE QUÉBEC. *Statistiques 2015 sur les infractions contre la personne commises dans un contexte conjugal au Québec*. 2015. Repéré au <https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/police/publications-et-statistiques/statistiques/violence-conjugale/2015/en-ligne.html>.

SAMPSON, Ximena. « Où la violence conjugale fait-elle le plus de victimes? », *Radio-Canada*. 25 novembre 2017. Repéré au <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1069150/femmes-violence-conjugale-monde-etat-des-lieux>.

REGROUPEMENT DES MAISONS POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE. *Mieux comprendre la violence conjugale*. 2018. Repéré au <http://maisons-femmes.qc.ca/violence-conjugale/>.

LES COULOIRS DE LA VIOLENCE AMOUREUSE. Un outil pédagogique interactif pour sensibiliser nos adolescents. 2016. Repéré au <http://couloirsviolenceamoureuse.com/>.